

مراقبت بعد از جوانسازی پوست؛ چه کارهایی باید انجام دهیم؟

جوانسازی پوست فقط به زمانی که در کلینیک یا مرکز زیبایی تحت درمان قرار می‌گیریم محدود نمی‌شود. مراقبت بعد از جوانسازی پوست بخش مهمی از مسیر رسیدن به یک پوست سالم‌تر و حفظ نتیجه درمان است.

بعد از روش‌های مختلف جوانسازی، پوست ممکن است برای مدتی حساس‌تر، خشک‌تر، قرمزتر یا تحریک‌پذیرتر از حالت معمول باشد. البته نوع واکنش پوست به روش انجام‌شده، شدت درمان و ویژگی‌های فردی پوست بستگی دارد.

به همین دلیل، مراقبت از پوست بعد از جوانسازی نباید بر اساس توصیه‌های عمومی و یکسان برای همه انجام شود؛ بلکه باید با توجه به نوع روش انجام‌شده و توصیه متخصص انتخاب شود.

بعد از جوانسازی چه اتفاقی برای پوست می‌افتد؟

پوست یک بافت زنده و فعال است و وقتی یک روش جوانسازی باعث تحریک کنترل‌شده آن می‌شود، بدن وارد فرآیندهای ترمیمی و بازسازی می‌شود.

در این مرحله، سلول‌های مختلف پوست در ترمیم بافت نقش دارند و فیبروبلاست‌ها نیز در تولید و سازمان‌دهی اجزای مهم ماتریکس خارج سلولی، از جمله کلاژن، نقش دارند.

به زبان ساده، می‌توان گفت:

تحریک پوست، آغاز پاسخ ترمیمی، بازسازی تدریجی بافت، شکل‌گیری نتیجه در طول زمان بنابراین نباید انتظار داشت که تمام نتیجه جوانسازی بلافاصله بعد از انجام روش دیده شود.

مراقبت بعد از جوانسازی پوست چرا مهم است؟

وقتی پوست بعد از یک روش جوانسازی حساس شده است، رفتار ما با آن اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

در این دوره بهتر است از انجام کارهای غیرضروری و استفاده خودسرانه از محصولات قوی خودداری شود.

هدف مراقبت بعد از جوانسازی این نیست که تعداد زیادی محصول روی پوست قرار دهیم؛ هدف این است که پوست را در شرایط مناسب برای عبور از دوره حساسیت و ترمیم قرار دهیم.

مراقبت بیشتر همیشه به معنی محصولات بیشتر نیست.

گاهی یک روتین ساده و مناسب، انتخاب بهتری از استفاده همزمان چندین محصول است.

۲۴ ساعت اول بعد از جوانسازی چه کنیم؟

این موضوع کاملاً به نوع روش جوانسازی بستگی دارد و دستور تخصصی که درمان را انجام داده، اولویت دارد.

اما به‌طور کلی در ساعات اولیه بهتر است:

پوست را بدون دلیل لمس نکنیم.

از ماساژ یا دستکاری ناحیه درمان‌شده خودداری کنیم.

از محصولات جدید و ناشناخته استفاده نکنیم.
از گرمای شدید و آفتاب مستقیم دوری کنیم.*

محصولات تجویز شده توسط پزشک یا متخصص را طبق دستور استفاده کنیم.
در روش‌های مختلف لیزری نیز میزان قرمزی، حساسیت و دوره بهبودی می‌تواند متفاوت باشد؛ بنابراین یک دستور ثابت برای همه روش‌ها وجود ندارد.

بعد از جوانسازی چه محصولاتی استفاده کنیم؟

یکی از مهم‌ترین سؤال‌ها این است:
«بعد از جوانسازی چه کرمی بزنیم؟»
پاسخ به این سؤال به نوع درمان بستگی دارد.
محصولی که برای یک پوست و یک روش درمانی مناسب است، ممکن است بلافاصله بعد از روش دیگری انتخاب مناسبی نباشد.
به همین دلیل، بهتر است در روزهای ابتدایی، به جای امتحان کردن محصولات متعدد، از محصولات توصیه شده توسط پزشک یا متخصص استفاده شود.
محصولات مراقبت از پوست در این دوره می‌توانند بخشی از یک برنامه مراقبتی باشند، اما قرار نیست جایگزین درمان پزشکی یا توصیه متخصص شوند.

آیا بعد از جوانسازی می‌توان از سرم استفاده کرد؟

این سؤال پاسخ یکسانی برای همه افراد ندارد.
نوع سرم، ترکیبات آن، روش جوانسازی و وضعیت پوست تعیین می‌کنند که چه زمانی استفاده از آن مناسب است.
بعد از بعضی روش‌های جوانسازی، ممکن است پوست برای مدتی نسبت به ترکیبات فعال حساس‌تر باشد. بنابراین استفاده خودسرانه از محصولات حاوی مواد فعال قوی می‌تواند انتخاب مناسبی نباشد.
اصل مهم این است:
بعد از جوانسازی، هر محصولی را فقط به دلیل اینکه برای پوست مفید است، نباید بلافاصله استفاده کرد.
زمان و نحوه استفاده نیز اهمیت دارد.

ضدآفتاب بعد از جوانسازی چه اهمیتی دارد؟

محافظت در برابر نور خورشید یکی از پایه‌های مراقبت از پوست است و بعد از بسیاری از روش‌های جوانسازی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.
پوست پس از برخی روش‌های درمانی ممکن است حساس‌تر باشد و متخصّص معمولاً متناسب با روش انجام شده، درباره زمان شروع و نحوه استفاده از ضدآفتاب توصیه می‌کند.
در کنار ضدآفتاب، کاهش تماس مستقیم با نور شدید خورشید و استفاده از روش‌های فیزیکی محافظت

مانند کلاه نیز می‌تواند اهمیت داشته باشد. بنابراین محافظت از پوست در برابر نور خورشید را نباید فقط به روزهای بعد از درمان محدود کرد؛ بلکه بهتر است بخشی از مراقبت روزانه پوست باشد.

بعد از جوانسازی از چه چیزهایی پرهیز کنیم؟

یکی از اشتباهات رایج این است که فرد تصور می‌کند برای بهتر شدن سریع‌تر پوست باید فعالیت بیشتری روی آن انجام دهد. در حالی که پوست بعد از درمان ممکن است به زمان نیاز داشته باشد. بسته به نوع روش، ممکن است متخصص توصیه کند برای مدتی از مواردی مانند:

لایه‌بردارهای قوی
رتینوئیدها

اسیدهای پوستی
اسکراب‌های فیزیکی

محصولات تحریک‌کننده
حرارت شدید*

آفتاب مستقیم
دوری شود.

البته مدت و شدت این محدودیت‌ها برای همه روش‌ها یکسان نیست و باید بر اساس درمان انجام‌شده تعیین شود. برای نمونه، توصیه‌های مراقبتی پس از لیزرهای مختلف با توجه به نوع و عمق درمان متفاوت هستند.

آیا مراقبت بعد از جوانسازی فقط برای چند روز است؟ خیر.

بخش حساس مراقبت ممکن است مربوط به روزهای ابتدایی باشد، اما مراقبت صحیح از پوست یک برنامه طولانی‌تر است. اگر هدف ما داشتن پوست سالم و حفظ کیفیت آن باشد، مواردی مانند:

پاکسازی مناسب + محافظت در برابر آفتاب + انتخاب محصولات مناسب + استمرار در مراقبت
باید بخشی از سبک زندگی مراقبتی ما باشند.

جوانسازی یک اتفاق یک‌روزه نیست؛ سلامت پوست نیز با یک محصول یا یک جلسه درمان ایجاد نمی‌شود.

آیا محصولات مراقبت از پوست می‌توانند جایگزین جوانسازی شوند؟ خیر.

روش‌های جوانسازی پزشکی و زیبایی، محصولات مراقبت از پوست و مراقبت روزانه، نقش‌های

متفاوتی دارند.

یک روش درمانی ممکن است برای ایجاد یک تغییر مشخص در بافت یا ظاهر پوست انجام شود، در حالی که محصولات مراقبتی می‌توانند در برنامه روزمره مراقبت از پوست نقش داشته باشند. به همین دلیل بهتر است به جای نگاه «یا درمان یا محصول»، به پوست به صورت یک برنامه مراقبتی کامل نگاه کنیم.

چرا کیفیت محصول بعد از جوانسازی اهمیت بیشتری پیدا می‌کند؟

وقتی پوست در شرایط عادی است، انتخاب محصول مناسب اهمیت دارد؛ اما زمانی که پوست حساس‌تر شده، اهمیت انتخاب صحیح بیشتر می‌شود. در چنین شرایطی فقط اسم یک ماده روی بسته‌بندی کافی نیست. باید به مواردی مانند:

فرمولاسیون محصول
کیفیت مواد اولیه

سازگاری با نوع پوست
روش مصرف شرایط پوست
و زمان مناسب استفاده
توجه کرد.

به همین دلیل در انتخاب محصولات مراقبت از پوست، بهتر است به جای دنبال کردن تبلیغات هیجانی، به کیفیت واقعی فرمولاسیون و نیاز پوست توجه کنیم.

نقش مراقبت علمی در نگاه VENOM SKIN

در **VENOM SKIN**، زیبایی فقط به معنی تغییر ظاهر پوست نیست. ما معتقدیم مراقبت از پوست باید در کنار زیبایی، با شناخت، آگاهی و توجه به سلامت پوست همراه باشد.

محصول مراقبت از پوست قرار نیست یک وعده غیرواقعی بدهد یا جای درمان تخصصی را بگیرد. هدف، ایجاد یک روتین منطقی و انتخاب محصولی است که در کنار سایر اقدامات مراقبتی، به حفظ کیفیت پوست کمک کند.

به همین دلیل، نگاه ما به مراقبت از پوست بر پایه یک اصل ساده شکل گرفته است:

Beauty Based on Science

یعنی زیبایی در کنار علم، آگاهی و مراقبت درست.

قبل و بعد از جوانسازی چه سوالاتی از متخصص پرسیم؟

اگر قصد انجام یک روش جوانسازی را دارید، قبل از درمان بهتر است درباره این موارد سؤال کنید:

۱. این روش دقیقاً چه کاری روی پوست انجام می‌دهد؟
 ۲. دوره مراقبت بعد از جوانسازی چقدر است؟
 ۳. چه محصولاتی را باید استفاده کنم؟
 ۴. چه محصولاتی را نباید استفاده کنم؟
 ۵. چه زمانی می‌توانم روتین معمول پوستم را شروع کنم؟
 ۶. چه علائمی طبیعی است و در چه شرایطی باید با پزشک تماس بگیرم؟
- این سؤال‌ها کمک می‌کنند مراقبت بعد از جوانسازی آگاهانه‌تر و متناسب‌تر با شرایط فرد انجام شود

جمع‌بندی؛

جوانسازی فقط یک جلسه درمان نیست. جوانسازی پوست را می‌توان شروع یک مسیر دانست، نه پایان آن. پس از تحریک پوست، بدن فرآیندهای ترمیم و بازسازی را دنبال می‌کند و رسیدن به نتیجه نهایی ممکن است به زمان نیاز داشته باشد. در این مسیر، مراقبت صحیح، محافظت در برابر آفتاب، انتخاب آگاهانه محصولات و پیروی از توصیه متخصص اهمیت دارند. در نهایت: جوانسازی فقط تحریک پوست نیست؛ مراقبت از پوست در مسیر بازسازی نیز بخشی از این فرآیند است. **VENOM SKIN** تلاش می‌کند در کنار ارائه محصولات مراقبت از پوست، آگاهی درباره مراقبت صحیح و علمی از پوست را نیز گسترش دهد.